

INSCRIPTION POUR L'ATELIER

« BIEN VIEILLIR »



Equilibre, mémoire, tonus musculaire, souplesse, mobilité sont-ils des soucis pour vous ?

Le principe : un atelier sur l'année scolaire qui vous permet de pratiquer et d'évoluer à votre rythme en fonction de vos capacités sous la houlette d'un éducateur sportif.

Démarrage Vendredi matin 18 septembre 2026

à la Grange de Prouais 10h

et pendant toute l'année scolaire hors vacances scolaires.



**Maximum
20 personnes**

**Cotisation annuelle
60€/par participant
Pour 35 séances**



INSCRIPTION ATELIER BIEN VIEILLIR (à remettre avant le 11 septembre 2026)

Monsieur..... Madame.....

Monsieur et Madame..... TEL

Participera/ront à l'atelier *Bien Vieillir*

Bulletin d'inscription à déposer :

Boîte aux lettres CCAS/MAIRIE

ou

Retourner par mail à pbessard89@gmail.com